

# Journal interne de la Résidence Tiers Temps Reims

*La Gazette Rémoise*

FEVRIER  
2025

## Édito

« *Le bonheur n'est pas toujours dans un ciel éternellement bleu, mais dans les choses les plus simples de la vie* » Confucius

Je commencerai ce nouvel éditorial par cette citation de Confucius que je trouve fort à propos et vous comprendrez pourquoi après avoir parcouru cette gazette, ainsi que par une photo de l'Ange au Sourire qui orne non seulement notre belle Cathédrale de Reims mais qui est l'emblème même de la Ville.



Vous allez pouvoir parcourir ces quelques pages et découvrir ou redécouvrir une partie des moments forts de ces derniers mois avec en toile de fond la période des fêtes de fin d'année ; une période toujours festive et empreinte de bonne humeur.

Encore une fois, la fête des familles a rencontré un vif succès et nous avons hâte de vous retrouver tous dans quelques mois pour notre Festival Domusvi qui devrait avoir lieu fin juin/début juillet.

C'est toujours un vrai plaisir de partager avec les familles et les résidents ce grand moment festif.

A travers les différents articles que vous allez pouvoir parcourir, je pense que vous aurez en tête la citation de Confucius.

Quoi de plus simple que de déguster une raclette, ou encore de « bruncher », de partager un repas avec sa famille ou ses amis, de pouvoir aller au restaurant manger des fruits de mer, d'aller au Marché de Noël admirer les illuminations, d'aller se promener au lac du der ou encore de participer à des animations en lien avec la Ville de Reims.

Ce sont tous ces petits plaisirs, ces petits moments de bonheur qu'il nous semble important de maintenir le plus possible.

# Journal interne de la Résidence Tiers Temps Reims

*La Gazette Rémoise*

FEVRIER  
2025

## Édito (suite)

Et puis, il y a aussi des petits bonheurs auxquels on ne s'attendait pas. L'annonce d'une avant-première pour la diffusion d'un documentaire sur la vie d'une femme à travers 24 lieux de la Ville de Reims. Il se trouve qu'en 2022, nous avons été sollicités par la réalisatrice qui nous avait demandé l'autorisation de venir filmer à la résidence car sa grand-mère, personnage central de ce documentaire y a vécu plusieurs années. Il était donc tout naturel que la fin de ce documentaire se passe à Tiers Temps. Et pour l'occasion, ce fut une résidente qui joua le rôle de cette dame. Que d'émotions, lorsque nous avons pu assister à cette avant-première et que nous avons découvert en présence de la famille de cette résidente, aujourd'hui disparue, les images de celle-ci avec son sourire qui restera à jamais dans nos mémoires.



Quel plaisir de pouvoir la retrouver le temps de ce court-métrage, comme un dernier au-revoir.

Nous avons bien évidemment sollicité la réalisatrice afin qu'elle puisse venir faire une projection à la résidence. Nous ne manquerons pas de vous inviter lorsque nous aurons la confirmation de la date.

D'autres projets vont voir le jour en 2025, tous empreints de cette même recherche du bien-être du résident. Je vous laisserai découvrir le projet « Ange-Gardien » qui nous tient à cœur et qui va voir le jour en ce début d'année. David, Infirmier Coordinateur, vous présente ce projet et nous ne manquerons pas de revenir vers vous avec une communication plus ciblée qui vous donnera tous les contours de ce beau projet. Je vous souhaite une belle lecture.

Christine Danjon, Directrice

## La résidence au quotidien: Les événements passés

### Brunch à la résidence: 2<sup>ème</sup> round

Après le brunch du mois de Juin qui fut une belle réussite, nous ne pouvions que réitérer l'expérience.

Nos 3 cuisiniers ont donc de nouveau relevé le défi avec de nouvelles recettes :

- Bruschettas tomates / mozzarella
- Bruschettas champignons / jambon / parmesan
- Pissaladière
- Chouquettes

Tout en gardant les grands classiques du brunch : œuf brouillés / lard grillés, plateaux de charcuteries et fromages, gaufres et pancakes, salade de fruits, mini viennoiseries...

Malheureusement cette fois, la météo n'étant pas de la partie, c'est à l'intérieur que nous avons brunché.

Un beau moment de partage puisque tous les salariés présents se sont joints au projet pour aider et partager un déjeuner très convivial.





## La résidence au quotidien: Les événements passés

### Semaine du goût

C'est avec un peu d'avance que nous célébrons la semaine du goût. Pour cette année 2024, nous avons proposé à nos résidents, plusieurs événements :

Tous les soirs au diner : dégustation d'une soupe aux saveurs originales :

- Lundi : Velouté de poivrons et carottes au paprika
- Mardi : Velouté de potiron et lardons
- Mercredi : Velouté de pommes, carottes et lait de coco au curcuma
- Jeudi : Velouté d'asperges et champignons
- Vendredi : Velouté de céleri, carottes et lait de coco

Le Mercredi matin, nous organisons un « English breakfast ». Nos 15 résidents y participant ont pu se régaler avec des œufs brouillés et du lard grillé, de la mimolette, des pancakes ou encore des mini viennoiseries...

Puis l'après-midi même, nous recevons les jeunes du foyer de l'enfance pour un « jeu du goût ».

Résidents et enfants ont pu déguster différents produits les yeux fermés afin de deviner de quoi il s'agissait.

En images les photos du petit déjeuner anglais.



### Une semaine pour se remettre en forme

La semaine du 14/10/2024 a été propice à la remise en forme à la résidence. Au programme de la semaine "Sportez-vous bien" de multiples ateliers ouverts aux familles, aux résidents et aux salariés afin de pratiquer et/ou découvrir des activités variées telles que : le yoga sur chaise, la danse sur chaise, ou encore le Qi Gong. Des massages ont également été proposés ainsi que des séances d'ostéopathie. Enfin, Aline, notre ergothérapeute a organisé plusieurs ateliers d'échauffement musculaire aux salariés. Une bonne manière se maintenir en forme lors de moments conviviaux.



## La résidence au quotidien: Les évènements passés

### Semaine de la dénutrition

Semaine de la dénutrition à la résidence Tiers Temps Reims

Continuons nos semaines thématiques en novembre. Après la semaine du goût et la semaine sportive, c'est à l'occasion de la semaine de la dénutrition que nous proposons à nos résidents deux évènements qui ont ravi leurs papilles :

- Un goûter festif comme nous les aimons, animé par un grand quiz musical : Crêpes, gaufres, tropéziennes... N'oublions pas le gâteau de bonbons et la fontaine de bananes au chocolat que l'on a tant apprécié.
- Deux jours plus tard, nous proposons lors du goûter une dégustation de pâtisseries orientales, qui fut fortement appréciée

Ces actions ont été réalisées dans le cadre de la Semaine Nationale de Lutte contre la Dénutrition. Un grand merci aux salariés qui se sont mobilisés pour rendre ces actions possibles.





## La résidence au quotidien: Les évènements passés

### Raclette party: le retour



C'est début Novembre que la saison tant attendue des raclettes a débuté. Ainsi, toutes les trois semaines et par groupe de 10, les résidents se succèdent pour savourer ce plat qu'ils aiment tant. Prenons rendez vous jusqu'au mois de Mars afin que tous puissent en profiter.



## La résidence au quotidien: La fin d'année 2024



Comme chaque année, début décembre, la résidence se transforme peu à peu, laissant place à la Magie de Noël.

Après quelques activités manuelles avec les résidents (peinture, flocons de neige....) de belles décorations prennent place un peu partout dans les locaux du rez-de-chaussée.

Laissons place à un téléphérique sous un ciel enneigé à l'accueil de la résidence puis de la cabane du père Noël, près du beau sapin.

Le personnel de la résidence a également joué le jeu pour un shooting photo en noir et rouge !





## La résidence au quotidien: La fin d'année 2024

### Ensemble, célébrons Noël



En cette fin d'année 2024, c'est l'heure de notre traditionnelle fête des familles. En ce début décembre nous réunissons résidents et leurs proches afin de célébrer tous ensemble Noël.

Comme chaque année, une équipe de salariés est présente pour préparer au mieux ce joli moment.

Nous remercions nos 3 cuisiniers pour l'excellent repas :

- Salade de gésiers et foie gras aux noix, vinaigrette framboise
- Cuisse de pintade sauce pain d'épice accompagnée de sa poêlée de champignons et marrons / pommes pailles
- Gâteaux au chocolat meringué et sa crème fouettée



Tout le long du repas, nous avons accueilli, Mel Costa et Claudio au chant et à la clarinette. Egalement un Blind test était prévu à la clarinette





## La résidence au quotidien: Les évènements passés



Un cadre personnalisé façon « photo Booth » est passé de tables en tables afin de capturer de beaux souvenirs.

Une belle fête que nous renouvèlerons l'été prochain.



## Un avant goût de Noël

Courant décembre, deux animations « culinaires » ont fait le bonheur de nos résidents et salariés.

Commençons par un petit déjeuner collectif, bien entendu sur le thème de Noël : Pain d'épices, brioche de Noël, biscuit à la cannelle et bien d'autres, ont pris place sur les tables du petit déjeuner collectif. Ce sont 20 résidents qui se sont donc retrouvés dès 8h30 en salle de restaurant, accompagnés de salariés pour déguster ces bonnes gourmandises.



## La résidence au quotidien: Les évènements passés



Puis, quelques jours plus tard, chose promise, chose due : c'est l'heure du brunch de Noël. Au vu du succès des deux derniers, nous ne pouvons que renouveler l'opération mais bien entendu avec des produits de fêtes de fin d'année : Saumon fumé, escargots, bruschettas boudin blanc, oignons confits, pâtés croute canard figues et poulet foie gras. Côté sucré, notre chef cuisinier avait préparé galettes des rois, pain d'épices mais aussi salade de fruits. La veille, nos résidents avaient eux-mêmes, fait des sablés de Noël lors d'un atelier cuisine.

Un moment de fête réunissant salariés et résidents très réussi.





## La résidence au quotidien: Les évènements passés

### Noël à la résidence

Les festivités du Réveillon de Noël à la résidence ont débuté à 15h00 avec un spectacle musical du groupe « Au plaisir des petits bois ». Différents airs de Noël au son des instruments ont rythmé notre après-midi



Puis, c'est à 18h15 que nous nous réunissons au restaurant pour débiter la dégustation du diner :

- Velouté de crustacés
- Boudin sauce aux morilles accompagné de son écrasé de pomme de terre et de son fagot de légumes
- Assiette de fromages
- Bûche de Noël et sa coupe de Prosecco

Tout le long du repas, Alisson, notre animatrice a joué la Mère Noël. Nos résidents se sont vu offrir chacun un cadeau.

En concertation avec l'équipe pluridisciplinaire, nos résidents ont reçu : des boules à neige, des parfums, des écharpes, du maquillage ou encore des plaids sans oublier des chocolats pour tous. Chaque cadeau était personnalisé afin de répondre aux souhaits de nos résidents. Une belle manière de finir l'année.



## La résidence au quotidien: Les sorties

### Lac du der



Après la visite du zoo Pairi Daiza, c'est direction le Lac du Der que nous décidons de passer une journée avec nos résidents. Par un beau vendredi ensoleillé de cette fin du mois de septembre, nous débutons cette journée avec la visite du village musée du der. Nous y avons découvert l'histoire de la création du lac du der, les métiers d'autrefois, l'ancienne école... Vient ensuite l'heure du déjeuner. C'est au restaurant « la pirogue bleue » que nous nous régalons avec andouillette ou bavette et des cafés gourmands. Nous terminons la journée par une belle balade digestive nous permettant de découvrir les alentours du Lac





## La résidence au quotidien: Les sorties

### Semaine bleue en collaboration avec la Ville de Reims



Après la semaine du goût et la semaine « sportez-vous bien », focus sur la semaine bleue.

Comme chaque année, c'est avec plaisir que la résidence Tiers Temps participe aux activités organisées par la Ville de Reims dans le cadre de la Semaine Bleue.

Débutons la semaine avec une après-midi intergénérationnelle au Stade de Reims : balade en triporteur dans le parc Léo, activité sportive avec l'UFOLEP, création florale avec les partenaires... Une belle après-midi.

C'est ensuite direction le conservatoire, que nous emmenons nos résidents. Nous assistons au spectacle « je chante la nuit » : un mélange d'accordéon, de ukulélé et de voix par les Flâneries Musicales.

Nous terminons cette semaine par une visite guidée des coulisses de la médiathèque Jean Falala en clôturant ce moment par la vue magnifique de notre belle cathédrale

## La résidence au quotidien: Les sorties

### Une envie de fruits de mer

Au vu du succès de l'an passé et des nombreuses demandes de nos résidents, nous avons renouvelé notre expérience à la Brasserie du Boulingrin à Reims pour un déjeuner « fruits de mer ».



Accompagnés de salariés et de familles, 8 résidents de la résidence Tiers Temps se sont régalés avec des huîtres, des crevettes, langoustines et autres bulots.  
Un délicieux déjeuner faisant remonter de bons souvenirs

### Les sorties de fin d'année

Décembre pointe le bout de son nez et les sorties de fin d'année également.

- Nous avons commencé par une sortie au magasin Floralies Garden, pour voir les illuminations de Noël. Sortie en association avec les enfants du foyer de l'enfance, nous avons partagé un très beau moment intergénérationnel.





## La résidence au quotidien: Les sorties

- Poursuivons ensuite avec deux sorties au marché de Noël courant décembre. Nous remercions les familles de nos résidents de nous avoir accompagné. Les petites pauses chocolats chaud lors de ces sorties ont été très appréciées



- Terminons ces belles sorties avec une escapade habituelle: le goûter de Noël intergénérationnel de la ville de Reims. Comme chaque année, nous nous rendons au Stade Auguste Delaune et prenons place avec les enfants présents autour des différentes tables. Au programme : Spectacle musical, jeux de Noël et goûter concocté par les élèves du Lycée professionnel Gustave Eiffel. Comme habituellement, un très beau moment de partage.

